

指一本で始める、美容とダイエットの新習慣

## 携帯サイト「カラダ・健康検定」

3月6日より、携帯3キャリアの公式モバイルサイトとしてオープン



発売以来、大きな反響を呼んでいるニンテンドーDS用ソフト「健康検定」(以下、DS版「健康検定」)を発売する(株)ユードーと、モバイル広告や運営・リサーチを得意とする(株)ファイブエニーは、(株)ファンケルの協力の下、指一本で毎日の健康管理ができたり、健康に関する基礎知識が学べる、健康検定公式モバイルサイト「カラダ・健康検定」をNTTドコモ、au、SoftBankモバイルの公式コンテンツとして、2008年3月6日から月額210円(税込)で順次サービスを開始いたします。

開始6ヶ月で、1万人の会員数を目指します。

今年4月からは、メタボリックシンドロームを焦点とした「特定健診・特定保健指導」(メタボ健診)が始まり、男女を問わずダイエット志向が高まっております。

昨年11月15日に発売したDS版「健康検定」は、クイズを通じて健康的な生活を楽しむための正しい知識をトレーニングしながら、生活習慣の改善に役立てるソフトです。DSソフトとしては初めて、ドラッグストアでも販売するなどして話題となりました。

携帯版「カラダ・健康検定」は、健康的な生活を送り、美しい体型を追求・維持したい女性のための、健康管理サイトです。体重や、睡眠時間などのデータを、メール送信で簡単に記録したり、健康に関する正しい知識をクイズに答えながら勉強したりできるなど、楽しくて便利なツールが満載で、楽しみながら、生活習慣の改善が目指せます。さらに、健康情報を提供するコンテンツ「健康データベース」 「栄養診断」では、(株)ファンケル 学術本部がサプリメント情報や、健康料理レシピ、栄養診断情報などを全面提供。ダイエットや健康的な美しさに興味がある女性ユーザー向けの多彩なメニューのほか、話題のメタボ・肥満度診断や食事バランスガイドを基にした食事チェック、エクササイズガイドなど、食事や運動ともに充実したコンテンツを提供します。

ブレイクタイムや移動中などのちょっとした空き時間に、指1本でできるカラダ対策。まず、そこから始めてみてください。きっと何かが変わるはずです。

サイト内メニューの詳細は次頁をご参照ください。

## モバイルサイトに関するお問い合わせは

株式会社 ユードー 担当:横山  
〒221-0835 神奈川県横浜市神奈川区鶴屋3-29-9  
タクエー横浜西口第6ビル8F  
TEL 045-317-7776 <http://www.kenkoukentei.jp/>

## NEWS RELEASE

## 主なサイト内メニュー

## 1.健康の基礎知識を学ぶ「健康クイズ」

健康に関する身近な問題に答えていくことで、楽しみながら知識を高めていくことができます

## 2.カラダの状態をチェックする「カラダ診断」

身長や体重などのデータを入力することで、毎日の健康状態をチェック。さらに、その数値をもとに、自分と体型の似ている有名人を調べることができます。

## 3.問診から必要な成分を診断する「栄養診断」

自覚症状などの問診から、あなたに必要な成分を導き出し、食品・食事・生活習慣のアドバイスをを行います。

## 4.健康データを管理する「健康管理ツール」

メールなどを使い、体重やウエスト、睡眠時間、体調などのデータを記録。「ダイエット宣言」では、自らダイエット目標を設定することで「何を」「どれだけ」運動すればよいかわかります

## 5.健康情報が分かる「健康データベース」

食事や運動のカロリー辞典や、(株)ファンケル提供の料理レシピや健康食品(サプリメント)ガイドなど、美容と健康に関する情報を簡単にチェックできます。

## サイト概要

サイト名	カラダ・健康検定
情報提供	株式会社ユードー / 株式会社ファイブエニー
サービス開始日	<p>■NTTドコモ iモード (3月17日公開) メニュー/検索 &gt; 健康/ビューティ/ライフ &gt; 健康/ヘルスケア &gt; 『カラダ・健康検定』</p> <p>■au EZweb (3月6日公開) カテゴリで探す &gt; 住宅・健康・暮らし &gt; 健康・医学 &gt; 『カラダ・健康検定』</p> <p>■SoftBankモバイル Yahoo!ケータイ (3月10日公開) メニューリスト &gt; 暮らし・健康 &gt; 健康・医療 &gt; 『カラダ・健康検定』</p>
情報料	210円(税込・通信料別途) / 月額
監修者	吉池信男(国立健康・栄養研究所) 田畑泉(国立健康・栄養研究所) 株式会社ファンケル 学術本部

## モバイルサイトに関するお問い合わせは

株式会社 ユードー 担当:横山  
〒221-0835 神奈川県横浜市神奈川区鶴屋3-29-9  
タクエー横浜西口第6ビル8F  
TEL 045-317-7776 <http://www.kenkoukentei.jp/>